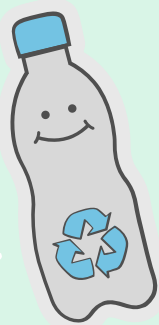


MONZA CHRISTMAS RUN

PICCOLE PRATICHE PER UN ATLETA RESPONSABILE

TUTTI POSSIAMO ATTUARE DEI PICCOLI GESTI PER FARE UNO SCATTO VERSO UN FUTURO MIGLIORE, PIU' RESPONSABILE E SOSTENIBILE.

ECCO QUALCHE PICCOLO CONSIGLIO PER ESSERE UN ATLETA RESPONSABILE.



1. CERCA DI RECARTI SUI LUOGHI DELL'EVENTO CON **MEZZI DI TRASPORTO PUBBLICI O IN BICICLETTA E A PIEDI**. IN ALTERNATIVA, METTITI D'ACCORDO CON ALTRI ATLETI PER CONDIVIDERE IL VIAGGIO OPPURE UTILIZZA I MEZZI SHARING

2. **NON BUTTARE I RIFIUTI PER STRADA:** UTILIZZA GLI APPOSITI CONTENITORI O L'AREA APPOSITA AI RISTORI

3. **RIDUCI L'UTILIZZO DI PLASTICA MONOUSO:** UTILIZZA LA BORRACCIA O RIUTILIZZA IL BICCHIERE PER LE BEVANDE AI RISTORI

4. NON DISPERDERE CARTA, PLASTICA E ALTRO NELL'AMBIENTE: UTILIZZA GLI APPOSITI CESTINI E CERCA DI **DIFFERENZIARE** IN MANIERA CORRETTA

5. NON UTILIZZI PIÙ LE TUE **SCARPE DA RUNNING?** SE SONO ANCORA IN BUONO STATO, NON BUTTARLE. PUOI RIPARARLE O DONARLE!



GRAZIE!